

MONTAG

Raum I	Raum II
	BAUCH SUPREME 17:45 - 18:00 CLAIRE
ZUMBA 17:15 - 18:00 CLAUDI	AFTER WORK FITNESS 18:00 - 18:45 CLAIRE
ZUMBA 18:00 - 19:00 CLAUDI	BURN IT 18:45 - 19:15 CLAIRE
CLUB WORKOUT 19:00 - 19:45 ORKUN	SHAPE 19:15 - 19:45 CLAIRE
BAUCH SUPREME 19:45 - 20:00 ORKUN	BAUCH SUPREME 19:45 - 20:00 CLAIRE
JAM NEU 20:00 - 21:00 TINI	TOTAL BODY BASH 20:00 - 20:45 CLAIRE
YOGA 21:00 - 22:00 ANNE	BAUCH SUPREME 20:45 - 21:00 CLAIRE

DIENSTAG

Raum I	Raum II
	ZUMBA NEU 09:30 - 10:15 ORKUN
ZUMBA 18:00 - 18:45 bis 07.02. ORKUN	SHAPE 10:15 - 11:00 ORKUN
JAM NEU 17:45 - 18:45 ab 14.02. FELISA	MTV URBAN STYLEZ * 17:15 - 18:15 MARC
SHAPE 18:45 - 19:30 ORKUN	BOOT CAMP 18:15 - 19:00 IRINA
ZUMBA 19:30 - 20:15 ORKUN	TAE BO FIGHT CLUB 19:00 - 20:00 IRINA
TOTAL BODY BASH 20:15 - 21:00 ORKUN	KRAV MAGA 20:00 - 21:30 BO nicht inklusive

www.jumps-studios.com
MITTWOCH

Raum I	Raum II
ZUMBA 17:15 - 18:00 CLAUDI	BURN IT 17:30 - 18:00 JENNY
ZUMBA 18:00 - 19:00 CLAUDI	AFTER WORK FITNESS 18:00 - 18:45 JENNY
BURN IT 19:00 - 19:30 JENNY	BAUCH SUPREME 18:45 - 19:00 JENNY
SHAPE 19:30 - 20:15 JENNY	POLE FIT/ DANCE'N STRIP 19:00 - 20:00 BEA
KRAV MAGA 20:15 - 21:45 nicht inklusive	ZUMBA 20:15 - 21:15 CLAIRE

STRAFFE ARME
SCHLANKE TAILLE
FLACHER BAUCH
FESTE OBERSCHENKEL
KNACKIGER PO
JETZT STARTEN!

DONNERSTAG

Raum I	Raum II
	ZUMBA 09:30 - 10:30 KATHRIN
	SHAPE 10:30 - 11:00 KATHRIN
ZUMBA 18:15 - 19:00 CLAIRE	BURN IT 17:30 - 18:00 ELMAR
BACK SUPREME 19:00 - 19:15 ELMAR	MUSCLE POWER 18:00 - 18:45 ELMAR
BURN IT 19:15 - 19:45 ELMAR	BAUCH SUPREME 18:45 - 19:00 ELMAR
SHAPE 19:45 - 20:15 ELMAR	JAM NEU 19:00 - 20:00 TINI
PILATES 20:15 - 21:15 KERSTIN	KRAV MAGA 20:00 - 21:30 nicht inklusive

FREITAG

Raum I	Raum II
	KIDS DANCE * ab 11 Jahre 16:00 - 17:00 BETTY
HIP HOP/ URBAN STYLEZ * 17:00 - 18:00 MARC	TOTAL BODY BASH 18:00 - 18:45 KATHRIN
ZUMBA 18:00 - 19:00 CLAUDI	BAUCH SUPREME 18:45 - 19:00 KATHRIN
YOGA 19:00 - 20:00 PETRA S.	KRAV MAGA 19:00 - 20:30 nicht inklusive

Stand 01.02.2012
Änderungen vorbehalten
* ruht während der Schulferien

SAMSTAG

Raum I	Raum II
	ZUMBA 13:30 - 14:30 ORKUN Raum II
	TOTAL BODY BASH 14:30 - 15:30 ORKUN Raum II
	SONNTAG
	YOGA 11:00 - 12:00 HEIKE Raum I
	CLUB WORKOUT 13:30 - 14:30 KERSTIN RII
	HOT SPIN 14:30 - 15:30 KERSTIN RII

Jumps
SPORT & DANCE STUDIOS